

5月

練馬びよびよだより

令和 8 年
(2026 年)

練馬区立地域子ども家庭支援センター練馬 〒176-0001 練馬区練馬 1-17-1 ココネリ 4F 03-6758-0141
 練馬びよびよ（一時預かり室）03-6758-0142
 当日予約 080-9048-2462
 すくすくアドバイザー 03-3948-2312
 練馬区立地域子ども家庭支援センター練馬分室 〒176-0012 練馬区豊玉北5-18-12 練馬びよびよ(ひろば室) 03-3993-8200

ひと休みしにいでよ

さわやかな風が心地よい季節となりましたね。
 新年度が始まり、早くも一か月が経ちました。
 新しい環境で胸がドキドキしたり、わくわくしたり、皆様はいかがお過ごしですか。
 地域子ども家庭支援センター練馬は、いつでも皆様の来室をお待ちしています♪
 ロビーには、授乳室やオムツ替えベッドの他、お子さんが楽しめる絵本コーナー、
 アンパンマンと仲間たちのコーナー等があります。
 ちょっとひと休みしたい時、誰かと話したい時など、いつでもお立ち寄りください。
 大人も子どももゆっくりお過ごしいただけます。



すくすくアドバイザー 長岐

びつりの時間になると小トトロが
 『ぼっぼ』と鳴って顔を出してくれます。
 『ぼっぼ』に会いたくて来てくれるお子さんもいます。



授乳室には洗面台
がついています



オムツ替えベッドは
2台あります



すくすくアドバイザー

子育てに関する「なんでも相談」を
予約なしで受けています。

月曜日から土曜日 9:00~17:00
窓口にあります。電話でもどうぞ。



TEL 03-3948-2312 (直通)

一時預かり室からのお願い

- ・月に1度の避難訓練にご協力をお願いします
- ・持ち物全てにフルネームでご記名ください
- ・脱ぎ着しやすく、動きやすい服と靴でお越しください
- ・靴下や上着をお持ちください
- ・体調不良の場合はご利用をお控えください

5月からのイベント

Web イベント
共通申込方法



件名：講座名

本文：①保護者の氏名

②子の名前と月齢(または、出産予定日と里帰り出産の有無)

③町名(豊玉北など) ④電話番号

⑤きょうだいがいる方はきょうだいの年齢

を書いて送信してください。ご案内メールを返信します。

日	月	火	水	木	金	土
						2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14 【ココネリ】 のびのびひろば 10:00~15:00	15	16 【ココネリ】 パパとのんびり おもちゃであそぼう 10:00~14:00
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27 【ココネリ】 ぴよちゃんひろば 10:15~11:15	28 【ココネリ】 のびのびひろば 10:00~15:00	29 【ココネリ】 食育講座 10:00~11:00	30
31	6/1	2	3	4	5	6
7	8	9	10 【ココネリ】 ぴよちゃんひろば 10:15~11:15	11 【ココネリ】 のびのびひろば 10:00~15:00	12	13

【ココネリ】は、練馬駅の北側、ココネリビル4階にある地域子ども家庭支援センター練馬でのイベントです。

【ぴよちゃんひろば】
5/27、6/10(水)
10:15~11:15
対 象:ハイハイ前の子とママ
(パートナーの参加もOK) 5組
月齢の近いあかちゃんの親同士で、
のんびりおしゃべりしませんか?
申 込:2週間前から
電 話:03-3993-8200/ひろば窓口

【のびのびひろば】
5/14、28、6/11(木)
10:00~15:00
対 象:18歳までの子育て中の親子
子どもの発達に不安を感じる
親子対象のひろばです。

☆入退室自由☆
☆予約は不要です☆

【パパとのんびりおもちゃであそぼう】
5/16(土) 10:00~14:00
対 象:0~3歳くらいの
お子さんとパパ
パパとお子さんだけでのんびり
過ごしましょう!
おもちゃをたくさん用意して
お待ちしております♪

☆入退室自由☆
☆予約は不要です☆

【食育講座】
5/29(金) 10:00~11:00
対 象:4か月~1歳ごろの親子 10組程度
申 込:受付中
電 話:03-6758-0141/窓口

かんたんご飯や月齢に合った
離乳食の作り方について保健相談所の
栄養士さんが紹介します♪



地域子ども家庭支援センター練馬は、練馬区より業務委託を受けて
特定非営利活動(NPO)法人 保育サービス ぽてと が運営を行っています。 <https://www.potato.or.jp>

子ども家庭支援センターのX(旧 Twitter)です!練馬区のみよびよの
イベント情報等をお知らせしていますので、ぜひフォローしてくださいね!
https://x.com/nerima_kodomo